



Curso de Iniciador/a deportivo/a en Baloncesto

Curso organizado por la **Escuela Navarra del Deporte (ENaDxT) – Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE)**, centro de formación de la Fundación Miguel Induráin Fundazioa, en colaboración con la **Federación Navarra de Baloncesto**.

Lugar y fechas:

Bloque	Modalidad	Lugar	Fechas
Común	On line (present. presencial) (*)	Pamplona (CEIMD)	23 octubre / 22 noviembre
Específico	On line (+ sesión presencial) (**)	Pamplona (Estadio Larrabide)	27 noviembre 2020/ 19 febrero 2021

(*) Sesión presencial 23 octubre (18:00 a 20:00): Presentación del curso + sesión práctica (CEIMD).

(**) Sesión presencial: 4 de enero de 2021 (16:00 h. a 21:00 h.) en el Polideportivo Larrabide. Exámenes presenciales: 19 de febrero de 2021 (15:30 h. a 18:30 h.) en CEIMD (Estadio Larrabide).

Estructura formativa:

A) Bloque común:

CONTENIDOS	18 HORAS
Bases del comportamiento deportivo	8
Preparación física en la iniciación deportiva	6
Seguridad y salubridad	4

B) Bloque específico:

CONTENIDOS	20 HORAS
Fundamentos individuales en minibasket	4
Sesión práctica de entrenamiento	2
Didáctica de la especialidad	4
Táctica ofensiva y defensiva	4
Teoría y práctica del entrenamiento	4
Reglamentación	2

Procedimiento de acceso:

- Límite de plazas: 30.
En el caso de que el número de solicitudes sea superior se respetará el orden de entrada.
- Requisito de acceso: 16 años cumplidos.
- Finalización del plazo de inscripción: **9 de octubre**.
- Inscripción:
 - Presentación de la solicitud en la Secretaría de la ENaDxT – NaKirolE (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte, C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide) o a través del siguiente correo electrónico: formacion@fundacionmiguelindurain.com
 - El impreso de solicitud se puede obtener en la página de inicio del aula virtual del CEIMD <http://aulaceimd.navarra.es>
(Impreso de solicitud curso Iniciador deportivo)
 - Pago de la cuota de inscripción previa confirmación de la admisión en el curso.
 - Presentación del resguardo del pago efectuado por concepto de inscripción en la Secretaría de la ENaDxT – NaKirolE (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte, C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide).

Pago de la cuota de inscripción:

- Importe: 50 € (*)
- Entregado el impreso de inscripción y confirmada la admisión en el curso, desde la Secretaría de la ENaDxT – NaKirolE (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) se proporcionarán las instrucciones para el pago de la cuota.

Una vez confirmada la inscripción y efectuado el pago de la cuota no se podrá solicitar su devolución.

(*) El importe pagado en concepto de inscripción incluye la participación en ambos bloques (común y específico), así como la tramitación del diploma acreditativo.

Diploma:

Los alumnos y alumnas que superen ambos bloques recibirán el diploma acreditativo de la formación cursada. ***Este diploma capacita para dirigir equipos de iniciación dentro de esta modalidad, así como para participar en los Juegos Deportivos de Navarra.***

Más información:

Secretaría de la Escuela Navarra del Deporte (ENaDxT) – Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE) (Fundación Miguel Indurain Fundazioa).

C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide)

31005 PAMPLONA

Tfno.: 848 431585 / 84

E-mail: formacion@fundacionmiguelindurain.com



Saskibaloiko Kirol Hasle Ikastaroa

Miguel Indurain Fundazioko Nafarroako Kirol Eskolak (NaKirolE) ikastaroa antolatzen du Nafarroako Saskibalo Federazioaren laguntzarekin.

Tokia eta datak:

Blokea	Modalitatea	Tokia	Datak eta ordutegia
Komuna	On line (aurkezpen presentziala) (*)	Iruña (KAIMZ)	Urriaren 23tik, azaroaren 22ra
Espezifikoa	On line (+ saio presentziala) (**)	Iruña (Larrabide Estadioa)	2020ko azaroaren 27tik, 2021eko otsailaren 19ra

(*) Saio presentziala urriak 23 (18:00etatik, 20:00etara): Ikastaroaren aurkezpena + saio praktikoa (KAIMZ).

(**) Saio presentziala: 2021eko urtarrilaren 4an (16:00etatik, 21:00etara) Larrabide Kiroldegian.

Azterketa presentzialak: 2021eko otsailaren 19an (15:30etik, 18:30era) KAIMZ-en (Larrabide Estadioa).

Formakuntza egitura:

A) Bloke komuna:

EDUKIAK	18 ORDU
Kirol jarreraren oinarriak	8
Prestakuntza fisikoa kirol hastapenetan	6
Segurtasuna eta osasungarritasuna	4

B) Bloke espezifikoa:

EDUKIAK	20 ORDU
Minibasket-eko banakako oinarriak	4
Entrenamendu saio praktikoa	2
Espezialitatearen didaktika	4
Eraso eta defentsa taktika	4
Entrenamenduko teoria eta praktika	4
Araubidea	2

Sarbidearen prozedura:

- Plaza mugatuak: 30.
Kopurua gaindituz gero, jasotako ordenaren arabera onartuko dira.
- Sarbideko betebeharra: 16 urte izatea.
- Izena emateko epearen amaiera: **Urriak 9**.
- Izen ematea:
 - o Eskaera aurkeztu NaKirolE-ko Idazkaritzan (Fundación Miguel Induráin Fundazioa). Kirolaren Azterlan, Ikerketa eta Medikuntzako Zentroa, Zangoza K., 34.ean (Larrabide Estadioa) edo formacion@fundacionmiguelindurain.com posta elektronikoaren bidez.
 - o Eskaera-inprimakia KAIMZ-eko ikasgela birtualaren hasierako orrian lor daiteke <http://aulaceimd.navarra.es>
(Kirol hastapeneko ikastaroa eskatzeko inprimakia)
 - o Izena emateko kuota ordaintzea, ikastaroan onartua izan dela egiaztatu ondoren.
 - o Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzan izena emateagatik ordaindu izanaren ordainagiria aurkeztea (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) irolaren Azterlan, Ikerketa eta Medikuntzako Zentroa, Zangoza K., 34.ean (Larrabide Estadioa).

Inskripzio kuotaren ordainketa:

- Prezioa: 50 € (*)
- Inskripzio orria aurkeztu eta onartuta izan ondoren, Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzak (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) ordainketa egiteko zehaztasunak emango ditu.

Inskripzioa konfirmatua izan eta ordainketa egin eta gero, dirua ez da itzuliko.

(*) Bi bloketarako (komuna eta espezifikoa) inskripzioa eta diplomaren tramitazioa prezioaren barne daude.

Diploma:

Bi blokeak gaindituko dituzten ikasleek egindako formakuntzako diploma izango dute. ***Diploma honek diziiplina honetako hastapen taldeak zuzentzea baimentzen du, baita Nafarroako Kirol Jokoetan parte hartzea ere.***

Informazio gehiagorako:

Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE) (Miguel Indurain Fundazioa).

Zangoza K., 34.a (Larrabide Estadioa)

31005 IRUÑA

Tfnoa.: 848 431585 / 84

E-mail: formacion@fundacionmiguelindurain.com